

DOLAREN® KINESIO

— TRAK —












ERBAGIL

Brez zdravila več kot zdravilo
kot preventiva in kot terapija

INDIKACIJE

Dolaren Kinezio trak Erbagil lahko učinkovito uporabite pri naslednjih težavah: patologiji vretenc, patologiji diskov, vezi, sklepov in mišičnih težavah, artritisih, glavobolih, po operativnih posegih in stanjih. Lahko jih uporabite samostojno ali kot dodatek k drugim terapijam.

UPORABA

<p>1 RAMA</p>  <ol style="list-style-type: none"> 1. Stegnite roko naprej. Pritrdite trak na spodnji deltooid in ga potegnite navzgor na zadnji del rame. 2. Stegnite roko nazaj. Pritrdite naslednji trak na spodnji deltooid in ga potegnite na sprednji del rame. 	<p>1 VRAT</p>  <ol style="list-style-type: none"> 1. Nagnite glavo naprej, da raztegnete zadnji del vratu. Namestite trak en palec stran od hrbtenice. 2. Namestite še drugi trak vzporedno na drugo stran hrbtenice. 	<p>1 GLEŽENJ</p>  <ol style="list-style-type: none"> 1. Upognite gleženj naprej. Namestite trak na peto noge. Potegnite trakove navzgor na levo in na desno stran meč. 2. Za boljši učinek namestite naslednji trak navpično po sredini meč.
<p>1 HRBET</p>  <ol style="list-style-type: none"> 1. Upognite se v pasu naprej. Pritrdite trak na spodnjem delu hrbta tik ob hrbtenici in ga potegnite navzgor. 2. Namestite še drugi trak vzporedno na drugo stran hrbtenice. 	<p>3</p>  <ol style="list-style-type: none"> 3. Če je bolečina zelo huda, namestite še naslednji trak pravokotno čez prva dva, čez področje bolečine. 	<p>1 MEČA</p>  <ol style="list-style-type: none"> 1. Upognite koleno in namestite trak po dolgem na zunanjo stran sredine noge. Namestite trak navzdol v obliki zavitega L. 2. Namestite kratek trak okoli gležnja.
<p>1 KOLENO</p>  <ol style="list-style-type: none"> 1. Upognite koleno in namestite trak na koleno in zavijte navzgor okoli zadnje strani kolena. 2. Ponovite na isti nogi še z nasprotni strani. 	<p>2 VRAT & RAMA</p>  <ol style="list-style-type: none"> 1. Nagnite vrat na nasprotno stran poškodovane rame. Pritrdite trak na zgornji del vratu in ga potegnite proti rami. 2. Ponovite isto na nasprotni strani. 	<p>1 ZAPESTJE</p>  <ol style="list-style-type: none"> 1. Stegnite roko z rahlo upognjenim zapestjem nazaj. Namestite trak s sprednje strani zapestja proti komolcu. 2. Zavijte okoli zapestja polovico traku, tako da pustite malo prostora med obema koncema.
<p>2</p>  <ol style="list-style-type: none"> 2. Ponovite na isti nogi še z nasprotni strani. 	<p>3</p>  <ol style="list-style-type: none"> 3. Po namestitvi trdnopodrgnite po traku, da se pritrdi. 	

BIBLIOGRAPHY

- The Efficacy Of Taping For Rotator Cuff Tendinopathy: A Systematic Review And Meta Analysis.** Ariel Desjardins-Charbonneau, PT, MSc, 1 Jean-Sébastien Roy, PT, PhD, 2,3 Clermont E. Dionne, OT, PhD, 2,4 and François Desmeules, PT, PhD corresponding author 1,6. Int J Sports Phys Ther. 2015 Aug; 10(4): 420–433.
- Ankle Inversion Taping Using Kinesiology Tape For Treating Medial Ankle Sprain In An Amateur Soccer Player** Sun-Min Lee, PhD, PT1 and Jung-Hoon Lee, PhD, PT2. J Phys Ther Sci. 2015 Jul; 27(7): 2407–2408. Published online 2015 Jul 22. doi: 10.1589/jpts.27.2407
- Kinesiology Taping Reduces Lymphedema Of The Upper Extremity In Women After Breast Cancer Treatment: A Pilot Study.** Iwona Malicka, Agnieszka Rosseger, Justyna Hanuszkiewicz, Marek Woźniewski. Wydział Fizjoterapii, Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. PUBLISHED ON LINE September 2014 DOI: 10.5114/pm.2014.44997
- Nathália R. de Almeida, Adilson Beatriz, Ana Camila Micheletti and Eduardo J. De Arruda, **Ozonized vegetable oils and therapeutic properties: A review.** Orbital, The Electronic Journal Of Chemistry, Volume 4, Number 4, October-December 2012
- V. Travaglini, I. Zanardi, G. Valacchi, and V. Bocci, **Ozone and Ozonated Oils in Skin Diseases.** Mediator of Inflammation, Volume 2010 (2010), Article ID 610418
- Kim HS, Noh SU, Han YW, Kim KM, Kang H, Kim HO, Park YM, **Therapeutic effects of topical application of ozone on acute cutaneous wound healing.** J Korean Med Sci, 12 June 2009
- Díaz Maritza F., Romay Cheila, Rojas Enis, González Ricardo, **Efecto del aceite de teobroma ozonizado sobre la respuesta inflamatoria inducida en el modelo de edema en la oreja del ratón.** Revista Electrónica de Clínica Veterinaria RECVET, Vol. III, Nº 9, Septiembre 2008

DOLAREN® KINESIO

— TRAK —

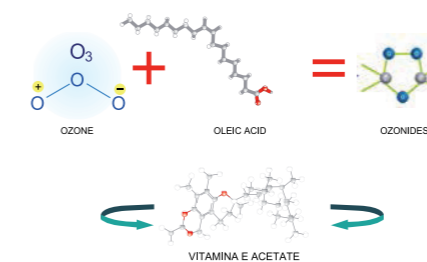
ERBAGIL

Bioaktivni trak z dvojnimi učinkom
ERBAGIL Patent

Bio-mehansko delovanje kinezio traku kombinirano z terapevtskim delovanjem OZOILA v DOLARENU po operativnih posegih, pri travmatskih, revmatskih in artričnih bolečinah pri regeneraciji mehkih tkiv. V zdravljenju mialgij: pri zmanjšani gibljivosti sklepov, izvinih in raztezanjih.



Ozon reagira z dvojnimi vezmi oleinske kisline in tvori **stabilne ozonide** z Vitamin E acetatom



V stiku s kožo in sluznico **stabilni ozonidi** razvijejo delno bio-perokside in molekularni kisik



MEDICINSKI PRIPOMOČEK



Uvoznik in distributer: Z PHARM, Mira Plečnik s.p., Dunajska cesta 181, 1000 Ljubljana
040 457 767, www.z-pharm.si, info@z-pharm.si